



Preparación ante emergencias Riesgo sísmico

¿QUÉ ES UN SISMO?



Es una vibración en la superficie terrestre, causada por la liberación súbita de energía acumulada en zonas de contacto entre placas tectónicas o en fallas geológicas que al encontrar vulnerabilidad en las personas, los bienes, la infraestructura o los medios de vida, causa pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales.



PREPÁRATE



Ten presente estas recomendaciones antes de un sismo:



► Procura que los lugares en los que permaneces cumplan con las normas de sismo resistencia



► Realiza mantenimiento preventivo y correctivo a tu vivienda o lugar de trabajo



► Asegura todo lo que se podría mover caer y hacerte daño



► Evita ubicar elementos pesados o peligrosos en sitios donde al caer puedan causarte daño



► Revisa las instalaciones de gas y luz

Prepárate ante una emergencia



► Si estás seguro que la construcción es sismo resistente, identifica lugares seguros para protegerte



► Actualiza el plan de emergencias para vivienda o trabajo



► Prepara el Kit de Emergencias



► Planea con tus compañeros de trabajo y familia como actuar si se presenta un sismo de gran magnitud



► Actualiza tus conocimientos sobre cómo actuar en emergencias y fomenta ejercicios de entrenamiento



► Garantiza que puertas, salidas y escaleras estén libres de obstáculos.



► Fortalece tus conocimientos y habilidades en: Primer Respondiente y Voluntarios por Bogotá: ¡Gente que ayuda!



► Recuerda conocer y señalar adecuadamente las rutas de evacuación



► Verifica que la alarma funciona y que es reconocida por todos, incluyendo personas con discapacidad

PROTÉGETE



01



Conserva la calma y analiza el entorno

02



Si observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura, evacua de inmediato

03



Pon en marcha el plan de emergencias en tu vivienda o trabajo

04



Aléjate de cosas que puedan caer

05



Si estás en un edificio de más de 6 pisos, será difícil desplazarse; auto protégete mientras logras evacuar

06



Ayuda a niños, adultos mayores, personas con discapacidad y animales de compañía.

07



De ser posible, apaga la estufa y cierra la válvula del gas

08



Si tienes la capacitación y entrenamiento realiza las funciones de primer respondiente y orienta a quienes estén cerca.

09



Recuerda que se pueden presentar réplicas por lo que es importante mantenerse alerta.

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

www.idiger.gov.co



INSTITUTO DISTRITAL DE
GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO

