



Preparación ante emergencias Personas con Discapacidad

En Bogotá existen **458.088**

personas con discapacidad, es decir, por cada cien personas seis presentan alguna discapacidad.

*Encuesta DANE 2018



Las personas con discapacidad son más vulnerables ante las emergencias en comparación con el resto de grupos poblacionales de una comunidad.

CONOCE EL RIESGO

Ten presente estas recomendaciones frente a una emergencia:



Identifica junto con tus familiares, cuidadores, asistentes personales, docentes o compañeros, las condiciones de tu entorno y posibles eventos que pueden generar emergencias



Es vital que conozcas los riesgos presentes o futuros de los lugares en los que permaneces



Establece sistemas de alerta o detección temprana

Prepárate ante una emergencia



Da a conocer a tu líder de Seguridad y Salud en el Trabajo, brigadistas, vecinos y familiares cuáles son tus capacidades y que puedes necesitar en caso de emergencia



Pregunta por las medidas establecidas en los Planes de Emergencia para las personas con discapacidad



Aumenta la eficacia de las prácticas de protección fortaleciendo tu autonomía (por ejemplo reconociendo la zona segura de los lugares en los que permaneces o participando en simulacros)



Identifica los apoyos que requieres para evacuar y crea tu red para casos de emergencia en los lugares que permaneces



Verifica que reconoces la alarma en caso de emergencia y que la señalización de las rutas de evacuación es adecuada



Verifica que existen "zonas seguras" para personas con discapacidad que no puedan evacuar



Ten ayudas como videos, audios, simbolos o señas para dar a conocer palabras clave como: emergencia, evacuación, protección, zona segura, calma, ayuda, salir y punto de encuentro, entre otras



Verifica que puedes activar la alarma ante una situación que lo amerite

ANTE UNA EMERGENCIA

- 01 Conserva la calma y analiza el entorno
- 02 Autoprotégete, retírate de objetos que te pueden lastimar como vidrios, cuadros etc muebles, lámparas,
- 03 Hazle saber a tu red de apoyo si necesitas ayuda
- 04 Cuando llegues al punto de encuentro, asegúrate que te encuentras bien, así como tu animal de compañía o ayuda viva
- 05 Si algún compañero o conocido tuyo no llegó al punto de encuentro, exprésalo al líder de evacuación
- 06 Conserva la calma y sigue lo acordado con tu red de apoyo
- 07 Practica como ubicarte en el lugar elegido como zona segura e involucra en el ejercicio a tu animal de compañía o ayuda viva
- 08 Pide retroalimentación sobre el ejercicio e identifica que puedes mejorar

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

www.idiger.gov.co



INSTITUTO DISTRITAL DE GESTIÓN DE RIESGOS Y CAMBIO CLIMÁTICO

